

LÄRCHENHOF / BERGWELLNESS

# HOTEL DER BERGE

SOS BEI  
MUSKELKATER  
& CO.



Lärchenhof



- LAERCHENHOF.IT -

LÄRCHENHOF / BERGWELLNESS



## AUFSTEIGEN. RUNTERKOMMEN. ABTAUCHEN.

Das ist doch das Schönste an einer Bergtour:  
dass man danach so herrlich geschafft ist,  
voller Eindrücke, freigepustet, und es dann nur noch Richtung  
Entspannung geht. Was würde Ihnen jetzt guttun?  
Wählen Sie aus unserem Angebot an Massagen, Peelings,  
Packungsbädern und Beauty Treatments.  
Und genießen Sie Sauna, Pool und Wellnessgärten  
mit unverbautem Blick auf die Dolomiten.



Ihre Familie Oberhofer  
und das Lärchenhof Team





**LÄRCHENPEELING  
MIT  
ALPINEM  
BERGSALZ**



**EXKLUSIVE  
KOSMETIK  
VON  
GERTRAUD  
GRUBER**

**LÄRCHEN-KOMBI:  
BAD  
&  
MASSAGE**

**450 M<sup>2</sup>  
WELLNESS  
WELT**



**ECHT PERSÖNLICH ...**

**PERSÖNLICH VERWÖHNT  
IM KLEINSTEIN VIER-STERNE-HOTEL  
DER ALMENREGION GITSCHBERG-JOCHTAL**

**INDOOR  
POOL**



**NEU,  
VERSTÉCKT  
&  
EXTRA  
SONNIG**

**DIE GREEN  
LOUNGE**

**WELLNESS  
VOR DER  
BERG-  
KULISSE**



**BESTSELLER  
GANZKÖRPER  
LÄRCHEN-  
MASSAGE**







## DIE LÄRCHENQUELLE: 450 M<sup>2</sup> OFF-SITE



Gehört für Sie auch Entschleunigung, runter auf null, zu einem richtig guten Bergurlaub dazu? Dann hereinspaziert in unseren 450 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich – und hinaus in die neuen Wellness-Gärten mit Infinity Terrasse, Green Lounge und Sensofit-Barfußweg.

Los geht's im 30°C Hallenbad mit Gegenstromanlage. Hier und im Whirlpool gleich nebenan haben Sie durch die raumbreite Panoramaverglasung die Berge im Blick.

Erfrischung gibt's in den Wellness-Erlebnisduschen: Wählen Sie zwischen Tropenregen, Schwalldusche und – Vorsicht, kalt! – einer Kneippdusche.

Die Saunawelt ist Erwachsenen vorbehalten. Die Tiroler Schwitzstube, eine finnische Sauna, lockert bei 85°C Ihre nach dem Wandern oder Biken müden Muskeln. Sanfter können Sie im Aroma-Dampfbad bei 45°C oder in der Infrarotkabine regenerieren.

Schlummern Sie nach dem Schwitzen im Ruheraum oder auf dem Heubett. Oder an der frischen Bergluft – auf der Sonnenliegewiese, an der Feuerstelle auf der Infinity Terrasse oder in der Green Lounge, die etwas versteckt besonders ruhig und sonnig liegt.



## ÖFFNUNGSZEITEN

**HALLENBAD**  
täglich 06.30 - 19.00 Uhr

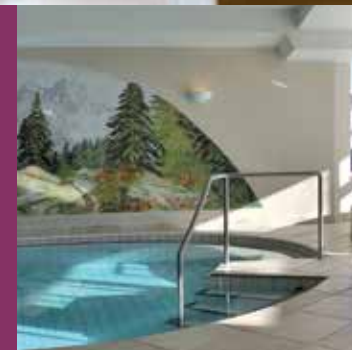
**SAUNAWELT**  
täglich 14.00 - 19.00 UHR

**BEAUTY & WELLNESS**  
Montag - Samstag 13.00 - 19.00 UHR



**ERST  
POWERN,  
DANN  
SCHWITZEN**

**RELAXEN  
&  
DIE DOLOMITEN  
IM BLICK**





## AUFGETISCHT: JETZT WIRD GEKNETET



Puh, die Höhenmeter wären geschafft. Glücklich und zufrieden sind Sie wieder im Lärchenhof angekommen. Und jetzt? Jetzt ist Zeit für eine richtig tolle Massage – aber bloß nicht so eine wie zu Hause bei der Physiotherapie. Nein, ganz im Gegenteil: Lassen Sie sich von uns verwöhnen, wie Sie wollen!

Wie wäre es damit: Mit warmen Zirbenholzstäben klopfen und rollen wir über Ihren Körper und lösen so Verspannungen. Oder Sie buchen eine Fußmassage, die Sie schon morgen wieder mit Volldampf

die Berge entdecken lässt, oder eine Lymphdrainage für Ihre Beine und unterstützen so den Lymphabfluss, den Sie schon bei Ihrer Wanderung oder Radtour aktiviert haben.

Und wenn nichts mehr geht, gönnen Sie sich einfach eine XXL Massage: mit einem Entspannungsbad davor und einer Schönheitspflege danach.

So, jetzt sind Sie dran. Die Entspannung kann kommen! Sind Sie bereit?

## RELAXMASSAGEN

### LÄRCHENVERWÖHNMASSAGE

Unser Bestseller! Mit warmem Lärchenöl und sanften Streichungen lösen wir Ihre Verspannungen, während die Lärche in Ihre Träume duftet.

GANZKÖRPER	50 min.	<b>63</b>
TEILKÖRPER	25 min.	<b>38</b>

### SCHWARZBEEREN- ENTSPANNUNGS-MASSAGE

Richtig schön warm wird Ihnen, wenn wir Ihren Körper mit heißen Rollen nach Kneipp berühren. Auf die gezielte, tiefenentspannende Wärmeapplikation folgt die Massage mit Schwarzbeerenemulsion, die Ihre Haut nährt, pflegt und glättet.

GANZKÖRPER	50 min.	<b>63</b>
TEILKÖRPER	25 min.	<b>38</b>

### VITAALPINAMASSAGE MIT WACHOLDER UND APFEL

Als zertifiziertes Vitalpina Hotel dürfen wir im Hotel der Berge dieses Ritual für Sie praktizieren. Es wurde speziell für Sportler entwickelt, die den Lymphfluss anregen möchten. Dabei kommt ein Extrakt aus Südtiroler Äpfeln und Wacholder zur Anwendung.

GANZKÖRPER	50 min.	<b>63</b>
TEILKÖRPER	25 min.	<b>38</b>

### SPORT-AKTIV-MASSAGE MIT ARNIKA

Das Verwöhnprogramm für nach – oder vor der Bergtour! Vor dem Sport schützt die wärmende Arnika-Massage vor Verkrampfungen und macht Sie leistungsfähiger. Nach der Bewegung sorgt das Arnika dafür, dass Ihre Muskeln nicht zu schnell abkühlen und schützt Sie so vor Muskelkater.

GANZKÖRPER	50 min.	<b>63</b>
TEILKÖRPER	25 min.	<b>38</b>

### SCHOKOÖL- GLÜCKLICHMASSAGE

Mmmh ... Da hat ein Topf seinen Deckel gefunden. Massage plus Schokolade – und wir schweben im siebten Himmel! Sanft verteilen wir das warme Schokoöl auf Ihrem Körper. Es pflegt Ihre Haut, lockert Ihre Muskeln und regt die Ausschüttung von Glückshormonen an. Für ein Lächeln wie Buddha!

GANZKÖRPER	50 min.	<b>63</b>
TEILKÖRPER	25 min.	<b>38</b>

# ENERGETISIERENDE MASSAGEN

## ZIRBENHOLZMASSAGE

Von den gesundheitsfördernden Eigenschaften unbehandelten Holzes haben Sie bestimmt schon gehört. Bei uns können Sie sich mit erwärmten Zirbenhölzern massieren lassen. Klingt vielleicht ungewohnt, wirkt aber ungemein intensiv! Die Hölzer sind verschieden dick und lang und wandern mal sanfter, mal intensiver über Ihren Körper, den wir mit ätherischem, frisch würzigem Zirbenöl einstreichen.

GANZKÖRPER 50 min. **65**

## HONIG-ENTGIFTUNGSMASSAGE

Noch so ein wundervolles Geschenk der Natur: die entgiftende Kraft von Bienenhonig! Nach dem Auftragen des Honigs auf die Haut regen wir mit speziellen Bewegungen die Lösung von Schlackstoffen im Gewebe an. Die pumpende Massage-technik soll dann den Abtransport der Giftstoffe unterstützen. Ideal wirkt die Honig-Entgiftungsmassage, wenn Sie sich vorher ein Peeling gönnen.

TEILKÖRPER 25 min. **42**

## HOT STONE

Die Berge können wir nicht versetzen. Aber uns zu eigen machen! Zum Beispiel in Form heißer Lavasteine, die die Wärme

gezielt an Ihren Körper abgeben. Wir massieren Sie abwechselnd mit den Händen und den warmen Steinen und fördern so die Durchblutung und den Lymphfluss.

GANZKÖRPER 50 min. **69**

TEILKÖRPER 25 min. **42**

Bei Venenleiden nicht zu empfehlen.

## STIMULIERENDE FUSSMASSAGE

Ihr Heilpraktiker steuert gezielte Punkte an Ihren Füßen an, um Drüsen- und Organfunktionen anzuregen. Wir hingegen verwöhnen Ihre Füße, die eben noch in Wanderstiefeln oder Turnschuhen steckten, ganzheitlich. Der Effekt: Die Fußmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers, Sie fühlen sich gestärkt und frisch.

25 min. **38**

## VITALIS RÜCKEN RESONANZMASSAGE

Mit verschiedenen energetischen Massage-techniken und unter Einsatz von Klangschalen, Schröpfgläsern und heißen Rollen lösen wir Muskelverspannungen und -verklebungen in Ihrem Rücken. Schmerzen lassen nach, Ihre Wirbelsäule wird beweglicher und Sie können die nächste Bergtour wieder genießen!

50 min. **74**

## MERIDIAN BÜRSTENMASSAGE

Dass eine Bürstenmassage den Kreislauf in Schwung bringt, das Immunsystem kräftigt und die Hautstruktur verbessert, wusste schon Kneipp. Bei diesem Verwöhnritual arbeiten wir entlang der Meridiane und pflegen Ihre Haut mit einer Alpenkräuteremulsion. Tipp: Danach nicht gleich schlafen legen. Die Bürstenmassage macht mehr wach als müde.

25 min. **42**

## LYMPHDRAINAGE FÜR DIE BEINE

Die besonders sanfte Lymphdrainage regt mit rhythmischen, kreisenden und pumpenden Bewegungen den Lymphabfluss an. Diese Behandlung empfiehlt sich, wenn der Lymphabfluss stockt, sich Lymphflüssigkeit im Gewebe staut und es zu Schwellungen kommt.

25 min. **38**

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Eine Reise durch Ihren Körper und über unsere Bergwiesen ist die Kräuterstempelmassage. Denn während die warmen Kräuterstempel über Ihren Körper wandern und wohligen Druck ausüben, entführt Sie ihr Aroma auf die Alm. Und ganz neben-

bei wird die Entschlackung und Straffung des massierten Gewebes angeregt.

GANZKÖRPER 50 min. **69**

TEILKÖRPER 25 min. **45**

Bei Venenleiden nicht zu empfehlen.

## AYURASAN KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Dieses Ritual nach Gertraud Gruber entspringt der ayurvedischen Massage und stimuliert die 25 Marma Punkte Ihres Kopfes. Das fördert das freie Fließen der Lebensenergie Prana, löst emotionale Blockaden und stärkt Ihre Selbstheilungskräfte. Höhepunkte sind der warme Ölguss auf die Stirn und das zarte Sandelholzpeeling.

80 min. **79**

## GESICHT-, KOPF- UND NACKENMASSAGE

Für Wanderer, für Biker, für alle! Egal ob Sie in den Bergen auf Tour waren, endlich den Schreibtisch verlassen oder einfach Lust auf eine Verwöhnheit haben. Diese Massage ist genauso erfrischend wie beruhigend. Strapazierte Muskeln werden entspannt und die Blutzirkulation angeregt.

20 min. **40**



## WIE NEUGEBOREN!



Ganz ehrlich: Wer es noch nicht probiert hat, kann den Effekt eines Peelings oder eines Packungsbades nur erahnen. Wir versprechen Ihnen, dass es ohne Übertreibung so sein wird: himmlisch! Paradiesisch! Und dass Sie sich fragen werden, warum Sie sich das nicht längst schon einmal gegönnt haben.

Raum und Zeit gehören ganz Ihnen. Wirkstoffe aus alpinen Pflanzen nach Alpicare® und von Art of Care reinigen und entgiften Ihren Körper und versorgen Ihre Haut mit natürlichen Energiekicks.

Die Körperpackungen verwöhnen Sie in sieben Schritten. Sie entspannen in einer patentierten Schwebeliege. Wärme und mikromolekularer Dampf bringen Sie sanft zum Schwitzen, lockern Ihre Muskulatur und öffnen die Hautporen. Die Wirkstoffe der Packungen und Wickel können so von Ihrer Haut optimal aufgenommen werden.

KÖRPERPACKUNG	20 min.	<b>39</b>
PACKUNG & TEILMASSAGE	50 min.	<b>68</b>
KÖRPERPACKUNG & GANZKÖRPERMASSAGE	80 min.	<b>89</b>

## PACKUNGEN PEELINGS

### ALPICARE® LÄRCHE

Es ist dieser Duft, der uns am meisten erdet und mit der Bergnatur verbindet. Genießen Sie den Mix aus Lärche und Wacholder, der die Durchblutung fördert, die Selbstentgiftung anregt.

### ALPICARE® ARNIKA

Eine Wohlfühleinladung an alle Bergsportler! Müde Gelenke und Muskeln werden wieder munter, Arnika und Johanniskraut sei Dank.

### ALPICARE® NACHTKERZENÖL

Die Essenz der gelben Blumenschönheit ist ein Fitmacher für Ihre Haut! Aminosäuren, Mineralien, Vitamine und ungesättigte Fettsäuren tun extrem trockener Haut und z.B. bei Neurodermitis und Psoriasis gut.

### ALPICARE® HEUBAD

Mmmh, wie das duftet! Ihr Stoffwechsel wird angeregt, Verspannungen lockern sich. Und falls sich gerade eine Erkältung anbahnt, sagen Sie ihr jetzt adé.

### ALPICARE® ALGEN

Die Algenpackung unterstützt den Fettabbau, entgiftet und entwässert das Gewebe und versorgt Ihre Haut zugleich mit Mineralstoffen und Spurenelementen.

### LÄRCHENPEELING

Seit Urzeiten ist die Lärche für die Menschen eine Heilpflanze – auf so vielfältige Weise! Mit der Lärchenpeeling-Emulsion in Kombination mit alpinem Bergsalz unterstützen Sie am ganzen Körper die Erneuerung der Hautzellen.

25 min. **38**

### VITALPINA HEUPEELING

Es gibt wohl kaum einen Duft, der uns so schnell in Urlaubsstimmung, Kindheitserinnerungen und den Alles-wird-gut-Modus versetzt, wie den von frischem Heu. Tauchen Sie in aller Ruhe ab, wir kümmern uns um Sie. Mit Wacholderextrakten von VITALIS Dr. Joseph.

25 min. **38**

### GERTRAUD GRUBER CELLULITEBEHANDLUNG

Bei diesem Treatment massieren wir zunächst den gewünschten Körperbereich mit einer Naturhaarbürste. So entfernen wir abgestorbene Hautpartikel und fördern die Durchblutung der Haut. Dann tragen wir eine Kur aus naturreinem Mineral-Soleschlick, Kieselsäure und Dolomit auf, die die Haut entschlackt und das Gewebe strafft und festigt. Während die Packung wirkt, genießen Sie eine Fußmassage.

50 min. **64**



## UND JETZT KOMM' ICH



Arbeit, Alltag und Stress liegen weit hinter Ihnen. Zeit, sich endlich auf Sie und Ihre Bedürfnisse zu besinnen! Wandern und Radeln an der frischen Bergluft, beim Lärchenhof Royal auf der Infinity Terrasse neue Leute kennenlernen und die leckere Verwöhnspension sind schon mal tolle Zutaten für Ihr persönliches Wellnessprogramm. Und nun das Tüpfelchen auf dem i: ein frisches, strahlendes Lächeln!

Unsere Kosmetikerinnen verwöhnen Sie mit der natürlichen Ganzheitskosmetik von Gertraud Gruber. Die Schönheits-Pionierin aus Deutschland legt auf die Harmonie von Körper, Geist und Seele wert – genau wie wir hier im Hotel der Berge. Die Essenzen werden frisch angerührt und individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. So, und jetzt kommen Sie!

# BEAUTY TREATMENTS

## PHYTO

Diese Intensivpflege beinhaltet Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenregulierung, eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Phyto Packung, Phyto Serum, Gesichtsmassage und Tagespflege. Wählen Sie zwischen den Varianten Anti Age, Clearing und Sensitive sowie Handpackung und Handmassage, während die Phyto Packung wirkt.

50 min. **64**

bar hautglättenden, sanft liftenden Effekt. Auf Ihrem Gesicht setzen wir Vlies-Masken mit wirkstoffaktiven Pflanzenpräparaten ein. Ihr Dekolleté verwöhnen wir mit einer vitaminreichen Arganölmaske, die das Hautbild glättet und verfeinert. Inklusive Handpackung und Handmassage. Für reife und trockene Haut.

50 min. ohne Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenregulation **64**  
80 min. **89**

## HYDRO WELLNESS PLUS

Ein Feuchtigkeits-Verwöhnprogramm! Sorgt mit hochkonzentrierten Algenwirkstoffen für Frische und einen sofort sichtbaren Lifting-Effekt auf Gesicht, Hals und Dekolleté. Genießen Sie Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenregulation, Hautnahrung mit Ampulle speziell für Ihren Hauttyp, Hydro-Matrix-Maske, Gesichtsmassage und Tagespflege sowie Handpackung und Handmassage während der Maske.

50 min. ohne Peeling, Tiefenreinigung und Augenbrauenregulation **64**  
80 min. **82**

## AUGENBEHANDLUNG

In 25 Minuten zu strahlenden Augen! Mit einer speziellen lymphanregenden Druckpunktmassage arbeiten wir das Wirkstoffkonzentrat ein, bevor Sie eine straffende Augenpackung genießen und wir zum Abschluss ein Augenfluid auftragen. Schwellungen klingen ab, Fältchen und Linien werden sichtbar gemindert.

25 min. **32**  
in Kombi mit einer Gesichtsbildung **25**

## MEN X O

So die Herren, nur keine Scheu! Unser Männerprogramm umfasst Reinigung, Peeling, Hautnahrung mit Ampulle, Packung, Gesichtsmaske und Tagespflege sowie Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage.

## SYMPHONIE PREMIUM-LIFTINGBEHANDLUNG

Diese Premium-Behandlung stärkt das Bindegewebe und führt zu einem unmittel-

PREMIUM 80 min. **74**  
VITAL ohne Massage 55 min. **59**  
RÜCKENAUSREINIGUNG 25 min. **35**

Gerne können Sie Ihr Beauty Treatment mit einer Oberlippen- oder Kinndepilation kombinieren.



# BEAUTYFARM TEENIES

## EINZELBEHANDLUNGEN

Augenbrauen regulieren	10
Augenbrauen färben	12
Wimpern färben	15
Augenbrauen & Wimpern färben	22
Maniküre 50 min.	29
Pediküre 50 min.	42
Lack zzgl.	8

## DEPILATION MIT WARMWACHS

Depilation Bein bis Knie	25
Depilation Bein komplett	30
Depilation Bikinizone*	15
Depilation Achsel	15
Depilation Arme*	20
Oberlippe bzw. Kinn*	10
Kombi Bein komplett, Achsel, Bikinizone*	50
Depilation Brust oder Rücken**	30

\* nur für Damen  
\*\* nur für Herren

## JUNIOR GESICHTSBEHANDLUNG

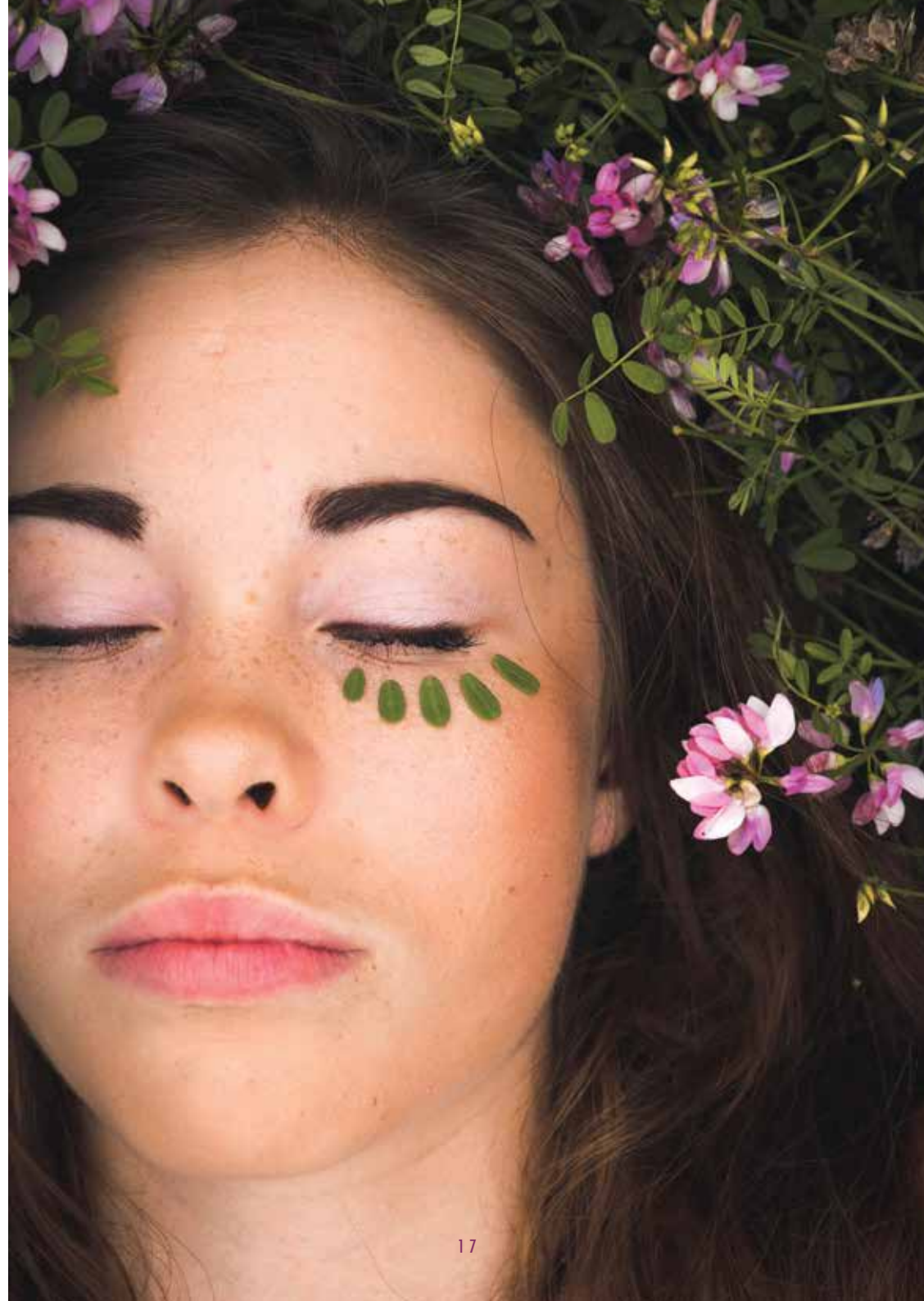
12 – 16 JAHRE	
Wenn die Haut sich verändert, braucht sie eine andere Pflege. Wir zeigen jungen Damen und Herren, worauf es ankommt, und verwöhnen sie wie die Großen.	
25 min. Reinigung, Massage, Packung	38
55 min. inkl. intensiver Ausreinigung und Augenbrauenregulation	59

## MASSAGE SCHOKO- ODER KOKOSÖL

6 – 15 JAHRE	
Schenken Sie Ihren Kindern die Erfahrung, wie gut es tut, zur Ruhe zu kommen. Während der Massage von Rücken und Beinen können Mama oder Papa es sich im Vorraum bei einer Tasse Tee gemütlich machen.	
25 min.	38

## PRINCESS MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

6 – 16 JAHRE	
Die Nagel- oder Fußpflege umfasst das Feilen der Nägel inkl. Nagelhautpflege, eine Hand- bzw. Fußmassage und die Lackierung und Verzierung der Nägel.	
25 min.	28



## ALPICARE® SANUM PER ALPES® GERTRAUD GRUBER KOSMETIK

Alpicare® gehört zu VITALIS Dr. Joseph, der Naturkosmetikmarke aus Bruneck in Südtirol. Alpicare® greift das jahrhundertalte Wissen um natürliche Wirkstoffe von Pflanzen aus dem Alpenraum auf. Bei Massagen, Peelings und Körperpackungen genießen Sie das Beste, was alpine Früchte und Kräuter Ihnen schenken können – 100% naturrein, ohne synthetische Zusatzstoffe.

### ART OF CARE

Auch die Naturkosmetik Art of Care kommt ganz aus der Nähe, aus Olang im Pustertal. Von Art of Care sind zum Beispiel die Lärchenemulsion für die Körperpackung, das Algenpulver für die Algenwickel oder das frische Bergheu für das Heubad.

Hinter dieser Marke steckt eine echte Powerfrau. Gertraud Gruber ist nichts weniger als die Vorreiterin der Wellnessbewegung in Deutschland. Sie hat die erste „Schönheitsfarm“ in Europa gegründet und setzt sich für das Prinzip der Ganzheitskosmetik ein, die zugleich das äußere Erscheinungsbild und das innere Gleichgewicht im Blick hat. Gertraud Gruber Kosmetikprodukte mit wertvollen Wirkstoffpräparaten auf natürlicher Basis werden frisch in Deutschland hergestellt, wann immer möglich ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen. Wir im Lärchenhof setzen seit Jahren darauf.

**Alpicare®**  
Sanum per Alpes



GERTRAUD  
GRUBER  
KOSMETIK KULTUR

Impressum: Hotel Lärchenhof  
SPOOR HOTELMARKETING / Fotos: Hannes Niederkofler,  
Marion Lafogler, Foto Mike / istockphoto: Georgijevic,  
Peopleimages, istettiana, robertprzybysz / Fotolia:  
Kathrin39 / unsplash: jean-lakosnyk, katherine-hanlon,  
sarah-gray

# SO GEHT BERG- WELLNESS

Sie können sich nicht entscheiden, welche Behandlung nach der Bergtour die Richtige für Sie ist? Sie möchten sich zum allerersten Mal ein Beauty-Treatment gönnen – oder jemand anderem eine Freude machen?

Rufen Sie uns einfach an, wir beraten Sie gerne unter Telefon +39 0472 520 189.

## RESERVIEREN

Sichern Sie sich Ihren Wunsch-Verwöhntermin am besten schon vor der Anreise unter Tel. +39 0472 520 189.

## EINFACH GENIEßEN!

Damit Sie Ihr Verwöhnprogramm optimal genießen können, planen Sie bitte vor- und nachher genug Zeit ein. Kommen Sie bitte 5 min. vor Beginn zur Spa-Rezeption. Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich aus Rücksichtnahme auf den folgenden Gast Ihre Behandlungszeit entsprechend.

Bitte kommen Sie frisch geduscht zu Ihrem Spa-Termin in Bademantel und Slippers; beides stellen wir Ihnen automatisch auf Ihrem Zimmer bereit. Herren empfehlen wir, sich eine Stunde vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

Peelings und Massagen wirken noch wohlig, wenn Sie vor dem Treatment Pool oder Sauna besuchen.

## SICH UND ANDERE BESCHENKEN

Gerne können Sie einen Wertgutschein und die Beautyprodukte erwerben. Wir senden Ihnen diese auch nach Hause.

## STORNIEREN

Bis 24 Stunden vor Ihrem Termin können Sie diesen kostenfrei stornieren. Danach müssen wir Ihnen 50% der Kosten der gebuchten Behandlung in Rechnung stellen.

## GESUNDHEIT

Wir bitten Sie, uns schon bei der Reservierung mitzuteilen, ob Sie schwanger sind oder gesundheitliche Beschwerden haben oder hatten. Wir setzen voraus, dass Sie im Vorfeld mit Ihrem Arzt absprechen, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen für die geplanten Anwendungen mitbringen.



**Vitalpina Hotels**  
Südtirol

HOTEL LÄRCHENHOF

Familie Oberhofer

Lindenstraße 2, I-39037 Meransen

T +39 0472 520 189, F +39 0472 522 008

info@laerchenhof.it, [www.laerchenhof.it](http://www.laerchenhof.it)